

ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТУ

ЯКОМУ ПЛАНУЄТЬСЯ ПРОВЕДЕННЯ АМБУЛАТОРНОЇ ОПЕРАЦІЇ
(ПІД МІСЦЕВИМ ЗНЕБОЛЕННЯМ)

ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



- ▶ повідомте лікаря про будь-які зміни у стані здоров'я напередодні операції (підвищення температури, нежить, висипання тощо);
- ▶ якщо Ви маєте будь-які хронічні захворювання, алергії, повідомте про це лікаря-анестезіолога перед операцією;
- ▶ небажано проводити операції в період критичних днів.

ЗВИЧКИ



- ▶ відмовтесь від куріння, вживання алкоголю за 2 тижні до операції або суттєво зменшіть кількість цигарок;
- ▶ виключте фізичні навантаження за день до операції;

ЛІКИ



- ▶ повідомте лікаря, про ліки, які приймаєте. Слід виключити препарати, які розріджують кров і можуть призвести до кровотечі;
- ▶ у разі виникнення відчуття тривоги перед операцією рекомендуємо прийняти: седаксен по 1 кап 3 рази на день або екстракт валеріани 1-2 драже 3 рази в день, настоянку пустирника або півонії.
- ▶ за 2 тижні до операції рекомендуємо припинити прийом протизаплідних пероральних препаратів, антидепресантів.

ПІДГОТОВКА ДО ОПЕРАЦІЇ



- ▶ В день операції дозволяється прийом рідини і легкої їжі (не пізніше 8.00 ранку);
- ▶ прикраси рекомендуємо залишити вдома;
- ▶ в день операції не користуватися губною помадою і косметикою;
- ▶ перед операцією необхідно зняти контактні лінзи;
- ▶ при операціях на обличчі з собою мати темні окуляри, шарф або косинку;
- ▶ обирайте одяг, який розстібається спереду або має широку горловину.

ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНИЙ РЕЖИМ

ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



- ▶ після операційного втручання із місцевим знеболенням необхідно перебувати у клініці протягом 2 годин та неухильно виконувати всі рекомендації лікаря протягом всього періоду реабілітації;
- ▶ при виписці зі бажано, щоб Вас хтось супроводжував. Не рекомендовано самостійно керувати автомобілем;
- ▶ необхідно відвідувати перев'язки та огляди. Контрольний огляд варто проходити через 1 тиждень, 2-3 тижні, 1, 3, 6, 12 місяців після операції або в терміни, призначені лікарем індивідуально.

ПЕРІОД РЕАБІЛІТАЦІЇ:



- ▶ результат операції повністю можна оцінювати тільки після остаточного зникнення набряку. Протягом перших 3-х діб набряк може посилюватися. В середньому, набряк зникає остаточно протягом 2 - 3 - 4 місяців після операції;
- ▶ при операціях на тілі спеціальну компресійну білизну необхідно носити за призначенням лікаря протягом 4 тижнів. Після закінчення цього терміну - одягати компресійну білизну лише вдень ще протягом 2-4 тижнів.
- ▶ при операціях на обличчі одягається компресійна ватно-марлева пов'язка, яку необхідно носити протягом 5-ти днів;
- ▶ після операції починається процес дозрівання рубця, який може тривати до 12 місяців. Важливо це розуміти і бути до цього готовим.
- ▶ післяопераційний період супроводжується розвитком больового синдрому, тривалість якого важко передбачити. При болях необхідно вживати знеболювальні препарати, зазначені лікарем у рекомендаціях;

РЕКОМЕНДОВАНО:



- ▶ уникати попадання води на ділянку післяопераційного рубця до зняття швів (мити голову і підмиватися окремо). Повністю приймати душ можна лише на наступний день після зняття швів;
- ▶ рекомендовано лімфодренажні процедури, мікроструми, магнітотерапія з 3-го дня після операції в кількості 5-10 процедур;
- ▶ ручний масаж, LPG, SPA- процедури можна виконувати через 3 тижні після операції;
- ▶ при відповідних рекомендаціях лікуючого лікаря необхідно буде пройти курс антибіотикотерапії. Конкретний препарат і режим прийому буде вказано в рекомендаціях.

ЗАБОРОНЕНО:



- ▶ самостійно знімати пластирну пов'язку, видаляти скоринки з лінії шву,
- ▶ самостійно наносити лікарські та інші засоби на область шву, крім рекомендованих лікарем і зазначених в рекомендаціях;
- ▶ фізичні навантаження, підйом важких речей протягом 2 (двох) тижнів після операції;
- ▶ гарячі ванни, лазні, сауни, подорожі в країни з жарким кліматом протягом 1 місяця;
- ▶ засмагати і відвідувати солярій протягом 3 місяців (ультрафіолетові промені можуть сприяти пігментації післяопераційних рубців).

НЕОБХІДНІ ОБСТЕЖЕННЯ

- ▶ Загальний аналіз крові - (10 днів)
- ▶ Глюкоза крові - (7 днів)
- ▶ Група крові і резус-фактор
- ▶ Коагулограма, згортання (МНО, ПТІ, АЧТЧ) - (7 днів)
- ▶ Загальний аналіз сечі (7 днів)
- ▶ Аналіз крові на HbsAg (вірусний гепатит В) - (2 тижні)
- ▶ Сумарні антитіла HCV (вірусний гепатити С) - (2 тижні)
- ▶ Сумарні антитіла до Treponema pallidum - (2 тижні)
- ▶ Аналіз крові на ВІЛ - (2 тижні)
- ▶ Електрокардіограма - (7 днів)
- ▶ Висновок флюорографії (рентген органів грудної клітини) - (1 рік)
- ▶ Заключення гінеколога

**ПРИ БУДЬ-ЯКИХ ВИНИКАЮЧИХ
ПИТАННЯХ І СУМНІВАХ НЕОБХІДНО
ЗВ'ЯЗУВАТИСЯ З ЛІКАРЕМ !!!**

Телефони медичного центру «ЦЕРТУС»
(044) 333 70 10
(067) 233 71 03